



KUNSTTERAPIFORENINGEN Norge  
inviterer til **SEMINAR**

**Lørdag 6. og søndag 7. april 2023,**  
kl. 10-17/10-15:30

på **Sagene Samfunnshus i Oslo**

**Kursholder: Kian Sloth Falck**

**Pris:**

- Medlemmer: **1 700,- (1 500,- før 22.03)**
- Ikke-medlemmer: **1 900,- (1 600,- før 22.03)**

**Påmelding:** [Kunstterapiforeningen.no](http://Kunstterapiforeningen.no)

### **Undervisning gjennom kreative oppgaver, meditasjon, visualisering, deling og Somatic Movement**



Over disse 2 dagene, søker vi å fordype;

- Tillit til at drømmen viser vei til vårt autentiske selv,
- Tillit til kreativitetens transcendentale potensial, som løfter oss ut over det kjente,
- Tillit til at det å gi oss hen i åpne undersøkelsesprosesser, er vesentlig for vekst.

Gjennom oppmerksomhet på kropp, pust, hjertets empatiske følelser, våkenheten og det kreative vil vi undersøke drømmene. Det handler om å tørre å la følelser, sansninger og stemninger komme til stede som de er.

Det å arbeide med drømmer er en hengivelsesprosess. I denne prosessen ser vi etter hvordan en drøm kan vise vei med støtte av sanselige-kreative uttrykk. Hvor tilliten er den røde tråden, som vi stopper opp og ser etter i drømmens symboler og hendelsesforløp.



#### **Om Kian Sloth Falck:**

- Gruppepsykoterapeut trent i kunstterapeutiske metoder hos Johan Erik Jensen, Sattva Kunstterapeutisk Institutt 2006
- Arbeidet med drømmer individuelt og i grupper i over 20 år
- Har mottatt meditasjons undervisning hos Jes Bertelsen siden 1998
- Er utdannet Mindfulness instruktør ved Skolen for Andvent Meditation
- Har siden 2011 bodd i Nørre Snede som fastboende på Vækstcenteret

**Dette blir spennende og lærerikt, inviter gjerne en venn!**