

## PROGRAM

**Åpning** - **Lise Bjarkli**, styreleder

**Bevegelse, dans, meditasjon** - **Ann Ellsie Morger**, styremedlem

**Foredrag: Essens - personlighet - bevissthet** - **Marit Øveraasen**

Foredraget belyser sammenhengen mellom vår essens (indre natur), personlighet (utviklingsteori fra dybdepsykologi) og bevissthet. Hvem er vi og Hva er vi?

Spesielt ser vi på hvilke mekanismer som trer i kraft, når vi skal fungere i livet og relatere til andre mennesker. Foredraget er også en introduksjon til hvordan teorien fra Diamond Approach kan kombineres med kunstterapien.

*Om Marit Øveraasen: Opprinnelig utdannet sivilingeniør med erfaring fra næringslivet; prosjektutvikling, ledelse og styrearbeid. Senere utdannet kroppspsykoterapeut, Diplom kunstterapeut fra Institut for Kunstterapi DK og CTI-coach. De siste årene har hun gjennomført 9 årig grunnutdanning som lærer i den internasjonale spirituelle skolen The Ridhwan school (Diamond Approach). Marit har drevet egen praksis fra 1997. Les mer på @maritoveraasenfirma*

## Lunch

---

**Workshop: Samvittighet** - **Pia Kalhof**

Hvordan kan god eller dårlig samvittighet inkludere eller ekskludere oss fra en gruppe; familien – parforholdet – jobben – bedriften og andre felles arenaer?

Hvilke konsekvenser har samvittighet for helse – kjærlighet og suksess i livet?

Ved hjelp av kreative uttrykk og familiekonstellasjoner utforsker vi muligheter og begrensninger innen samvittigheten.

*Om Pia Kalhof: Diplom kunstterapeut, SATVA/Kunstterapeutisk institutt Tromsø, N. 2001. Utdannet i Bert Hellingers Familiekonstellasjoner. Siden 2009 drevet egen 2 årig utdanning innen Familiekonstellasjoner og kunstterapi. Utdannet yogalærer og sykepleier. Vært ansatt som kunstterapeut i Psykiatrien, Kongsberg DPS. Nå har hun ukentlige kurs i yoga/kunstterapi og familiekonstellasjoner v/ Klinikk for rusavhengige.*

**Avslutning** - **Karen Marie Omholt**, styremedlem - nettverksansvarlig

Karen Marie framfører sin egenkomponerte sang: «EIKENØTTER

---

**Ta med egne tegne og malesaker for workshopen!**

**Pris:** kr 850,- for hele dagen. Mat og drikke kan kjøpes på Nazar Café i samme bygg

kr 750,- Early bird for medlemmer av KTFN, innen 8. april

**Påmelding:** <https://www.kunstterapiforeningen.no/aktiviteter>