



KUNSTTERAPIFORENINGEN Norge
inviterer til **SEMINAR** (og årsmøte for medlemmer)

lørdag 15. og søndag 16. april 2023, kl. 10-17
på Sagene Samfunnshus i Oslo

Foredrags/kursholdere: Anita Roten, Knut Omholt og
Steffen Andreas Rostock Svendsen

Seminarleder: Ann Ellsie Morger

Pris:

- Medlemmer: **1 800,- (1 600,- før 15.02)**
- Ikke-medlemmer: **2 000,- (1 700,- før 15.02)**

Påmelding: kunstterapiforeningen.no



Anita Roten

Kroppen er sjelens tempel
Introduksjon til kombinasjonen
Somatic Experiencing og
kunstterapi

Traumer har en tendens til å lagre seg i kroppen. Somatic Experiencing (SE) er en kropporientert traumeterapi som forløser stress og traumer på en forsiktig måte. Kombinasjonen med kunstterapi er GULL. Vi får et innblikk i dette gjennom teori, caser og noen øvelser.

Anita Roten: Diplom Kunstterapeut fra Institut for Kunstterapi, DK, med 20 års erfaring fra Kunstterapiarbeid. Tidligere leder av Instituttets Norgesavdeling i Trøndelag. Utdannet Somatic Experience Practitioner (SEP) og agronom.



Knut Omholt

Sjelens utsending i eventyrene?
Workshop

Motiver i eventyr viser hvordan vi i en utviklingsprosess gang på gang blir stilt overfor valget mellom å velge det kjente og trygge eller å gå inn i det ukjente for å få frem ny sider ved oss selv. Eventyrene kan bevisstgjøre oss om slike dilemma og gi oss bilder som kan styrke vår kontakt med sjelen.

Knut Omholt: Førsteamanuensis i pedagogikk på Universitetet i Ås (NMBU). PhD grad i samfunnsfag, seks års studier i kunstfag og Diplom Kunstterapeut fra Institut for Kunstterapi, DK. Knut har utviklet kurs i personlig utvikling for studenter, basert på kunstterapeutiske metoder og mytiske fortellinger.



Steffen Andreas R. Svendsen

Del 1- Bundet energi
Laboratorium

Vi undersøker sammen begrepet bundet energi; hva er det, hva binder den, hvilken informasjon er i den, hva skal til for å løse den opp? Kan kunstterapi forløse bundet energi? Utforskning gjennom meditasjon, lyd, bevegelse og andre kreative uttrykk og øvelser.

Del 2- Hjelperollen
Workshop

Om hjelperollen og Leirbålets betydning.

Steffen Andreas R. Svendsen: Psykologspesialist, kunstterapeut fra Sattva, mindfulnessinstruktør og familiekonstellatør. Har anvendt Kunstterapi med helsepersonell i Palestina, ansatte på asylmottak, og utviklet hjelperkurs for mennesker som jobber med vold- og traumeutsatte.

Dette blir spennende og lærerikt, inviter gjerne en venn!